

GTSV	Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe	Übungsleiter	Treffpunkt
Montag	9:30	Walking	Jugend und Erwachsene	Irmgard Papenguth	LT
	17:00 - 18:15	Indoor Sports	Kinder ab 5. Klasse	Florijan Denic	GE
	18:15 - 19:30	Indoor Sports	Jugend ab 15	Florijan Denic	GE
	18:30 - 19:30	Hatha Yoga*	Jugend und Erwachsene	Janika Ludwig	S2
	20:00 - 21:00	Jumping Fitness*	Jugend und Erwachsene	Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri	GE
	19:30 - 20:30 20:30 - 21:30	Jumping Fitness*	Jugend und Erwachsene	Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri	GE
	Dienstag	6:30	Walking	Jugend und Erwachsene	Irmgard Papenguth
14:00 - 15:00		Kinderturnen	Kinder 3 – 4	Regina Lübke-Uhlig	GE
15:30 - 16:30		Line Dance	Erwachsene	Frank Ringer	S2
16:00 - 18:00		Gerätturnen	Kinder ab 1. Klasse	Iris Denic	GE
18:00 - 19:15		Gesund im Alter	Seniorinnen	Gabi Schmidt-Budzynski	GE
19:15 - 20:15		Pound	Jugend und Erwachsene	Vanessa Buccheri	GE
20:00 - 22:00		Volleyball	Erwachsene	Eva Schwarz	VO
Mittwoch	17:00 - 18:00	Pilates*	Erwachsene	Jutta Hübner	S2
	18:15 - 19:00	Rückenfitness*	Erwachsene	Martina Fritz-Römel	S2
	19:00 - 20:00	Jumping Fitness*	Jugend und Erwachsene	Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri	GE
	19:15 - 20:15	Rückenfitness*	Erwachsene	Martina Fritz-Römel	S2

\*) Die Teilnahme an diesem Sportangebot erfordert ggf. eine Zusatzgebühr (s. Rückseite) und eine telefonische An- & Abmeldung, damit es zu keiner Überbelegung unserer Sporträume kommt: **0212 / 59 03 08, Iris Denic**  
Zudem bitten wir Sie, eigene Handtücher zu den Kursen mitzubringen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

**Rot markierte Angebote befinden sich in Planung. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bei uns!**

Saisonangebot: „Pöhlisches Schiiten am Brandteich“ – Infos bei Dragan Denic unter 0212 / 59 03 08  
April – September: freitags, 18:00 Uhr alle 2 Wochen

GTSV	Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe	Übungsleiter	Treffpunkt	
Donnerstag	6:30	Walking	Jugend und Erwachsene	Irmgard Papenguth	LT	
	10:30 - 12:00	Tanz für Junggebliebene	50 plus	Gabi Schmidt-Budzynski	S2	
	14:15 - 15:15	Kinderturnen	Kinder 5 – 6	Regina Lübke-Uhlig	GE	
	15:00 - 16:30	Gardetanz Kindergarde	Kinder 6 – 10	Steffi Klenke	S2	
	16:00 - 17:00	Eltern und Kind	Erwachsene mit Kind ab 1,5	Regina Lübke-Uhlig	GE	
	16:30 - 18:00	Gardetanz Kindergarde	Kinder 10 – 14	Steffi Klenke	S2	
	17:00 - 18:10	Indoor Sports	Mädchen ab 1. Klasse	Darinka Denic	GE	
	17:40 - 19:00	Gardetanz Ü15 Garde	Jugend ab 15	Steffi Klenke	S2	
	18:10 - 19:25	Body-Fit	Erwachsene	Maisha Papenguth	GE	
	19:30 - 20:30	Step-Aerobic	Erwachsene	Anke Papenguth	GE	
	20:30 - 21:45	GymFit Kraft + Kondition	Jugend ab 16 und Erwachsene	Tim Müller	GE	
	Freitag	15:00 - 16:15	Kinderturnen	Kinder 3 – 4	Lena Geßner	GE
		15:45 - 16:45	Kindertanz Tanzgruppe 1B Minis	Kinder 3 – 5	Steffi Klenke	S2
16:15 - 17:15		Indoor Sports	Jungen ab 1. Klasse	Darinka Denic & Tim Müller	GE	
17:15 - 18:15		Kindertanz Tanzgruppe 2	Kinder 6 – 9	Steffi Klenke	GE	
18:15 - 19:15		Modern Dance Tanzgruppe 3	Kinder 10 – 12	Steffi Klenke	GE	
19:15 - 20:15		Modern Dance Tanzgruppe 4	Jugend ab 13	Steffi Klenke	GE	
20:15 - 21:45		Badminton	Jugend und Erwachsene	Jochen Kock	GE	
Samstag	6:30	Walking	Jugend und Erwachsene	Irmgard Papenguth	LT	
	10:00 - 11:30	GymFit Kurs*	Jugend und Erwachsene	Tim Müller	GE	
	11:30 - 13:00	Sondertraining	individuell	nach Absprache	GE	

S2: Sommerstraße 2 / GE: Sporthalle Gerberstraße  
LT: Lichtturm Gräfrath / VO: Sporthalle Vogelsang

# Mitgliedsbeiträge (in EUR) per Bankeinzug

## Jahresbeiträge\*\* (gültig ab 01.01.2021)

Kleinkinder (bis einschl. 2 Jahre) .....	frei
1 Kind (bis einschl. 17 Jahre) .....	78,-
2 oder mehr Kinder (bis einschl. 17 Jahre) .....	146,-
Auszubildende, Studenten, Wehrpflichtige und Ersatzdienstleistende mit Bescheinigung (bis einschl. 28 Jahre) .....	86,-
Erwachsene .....	100,-
Ehepaare .....	190,-
<b>Familienbeiträge (Kinder bis einschl. 17 Jahre):</b>	
1 Erwachsener + 2 oder mehr Kinder .....	216,-
2 Erwachsener + 1 Kinder .....	238,-
2 Erwachsener + 2 oder mehr Kinder .....	296,-
<b>Sonstige Beiträge:</b>	
Passive Mitglieder und Fördermitglieder .....	30,-
zzgl. Aufnahmegebühr pro Mitglied (einmalig) .....	10,-

Folgende Angebote erfordern eine zusätzliche Kursgebühr:

### **Hatha Yoga / Pilates / Rückenfitness:**

→ 42,- für Mitglieder bzw. 66,- für Nicht-Mitglieder

### **Jumping Fitness:**

→ 72,- für Mitglieder bzw. 84,- für Nicht-Mitglieder

### **GymFit Kurs:**

→ 48,- für Mitglieder bzw. 84,- für Nicht-Mitglieder

Diese Kurse bestehen normalerweise aus 12 Einheiten. Weitere Infos bei den Übungsleitern.

**Zahlung** erfolgt am 1. Februar jeden Jahres per Bankeinzug.

\*\*Der Beitrag berechtigt jedes Mitglied am gesamten Sport- und Fitnessangebot teilzunehmen.

## **Beendigung der Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft dauert mindestens 1 Kalenderjahr und verlängert sich um ein weiteres Kalenderjahr, wenn keine formlose schriftliche Kündigung bis zum 30. November bei der Geschäftsstelle eingegangen ist.

## **Satzung & Aufnahmeantrag**

Die Vereinssatzung ist auf unserer Website einsehbar:

→ [www.gtsv-solingen.de/anmeldung](http://www.gtsv-solingen.de/anmeldung)

## **Vertretungsberechtigte Personen - siehe Satzung und geschäftsführender Vorstand:**

1. Vorsitzende: Gabriele Beumer  
Geschäftsführung: Petra Betzholz  
Schriftführerin: Vanessa Buccheri  
Sportwartin: Iris Denic  
Kinderturnwartin: Darinka Denic

Stand: 02.02.2026 ..... Der Vorstand

## **Gräfrather Turn- und Sportverein 1869 e.V.**

Beethovenstraße 55  
42655 Solingen

Telefon: 0212 / 59 25 61  
Telefax: 0212 / 3 83 94 24

E-Mail: [info@gtsv-solingen.de](mailto:info@gtsv-solingen.de)  
Web: [www.gtsv-solingen.de](http://www.gtsv-solingen.de)

### Öffnungszeiten:

*mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)*

Ansprechpartner:  
Petra Betzholz

Amtsgericht Wuppertal VR 25598

## **Wir suchen...**

... einen Jugendwart

... einen Seniorenwart

... Unterstützung des Vorstands

Bei Interesse bitte melden (s. o.)

*Mehr Infos unter:  
[gtsv-solingen.de/wir-suchen](http://gtsv-solingen.de/wir-suchen)*

www.gtsv-solingen.de  
Gräfrather Turn- und Sportverein 1869 e.V.



# **Sport, Fitness und Gesundheit**