

# Gebrauchsanweisung



zur Montage, Nutzung und Wartung  
des Jumping Fitness Minitrampolins

Typennummer: JUFIDE2015-1



Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig, bevor Sie das Trainingsgerät in Betrieb nehmen. Als Käufer sind Sie persönlich dafür verantwortlich, die folgenden Warnhinweise an sämtliche Nutzer weiterzugeben.

Bei gesundheitlichen Problemen sollte vor Beginn des Trainings ein Arzt aufgesucht werden.



Das Trampolin wurde nicht für die Durchführung von Saltos oder ähnlichen Sprüngen konzipiert. Diese können zu Stürzen und schweren Verletzungen führen.



Das Trampolin ist nur für eine Person ausgelegt. Bei der Nutzung durch mehrere Personen gleichzeitig kann es zu schweren Verletzungen kommen. Das maximal zulässige Körpergewicht von 130 kg sollte nicht überschritten werden.

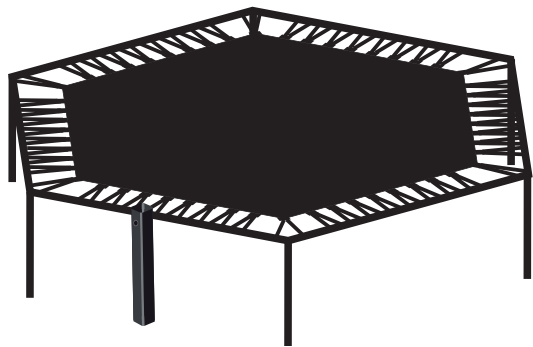
Jumping Fitness AG  
Amalienpark 4  
13187 Berlin

Telefon: +49(0)30-60984937  
Telefax: +49(0)30-60984936  
E-Mail: [info@jumping.fitness](mailto:info@jumping.fitness)  
Web: [www.jumping.fitness](http://www.jumping.fitness)

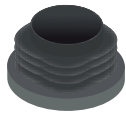
HRB 167530 B Amtsgericht Berlin (Charlottenburg)  
Steuernummer 37/203/22361  
UST-ID: DE 299922185

Stand: Juni 2015

## Montagematerial



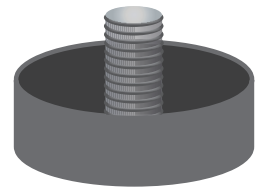
1 Rahmen mit Sprungtuch



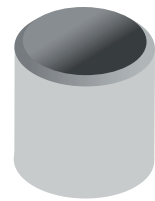
6 Fußstopfen



1 Haltegriff



1 Feststellschraube



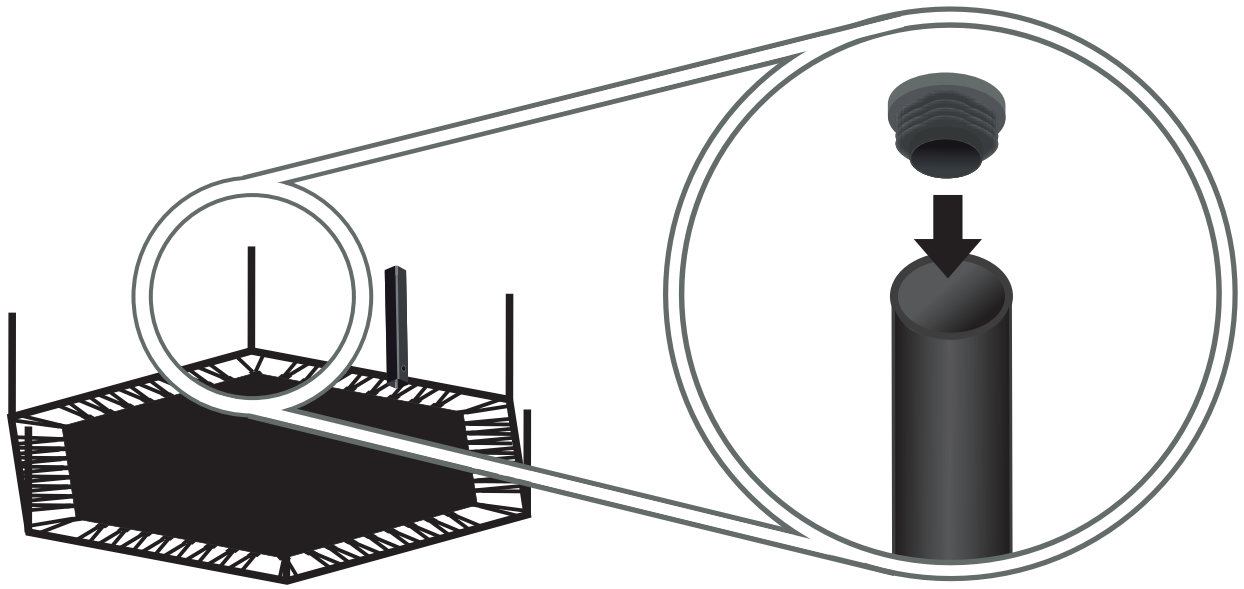
6 Fußkappen

## Montageanleitung

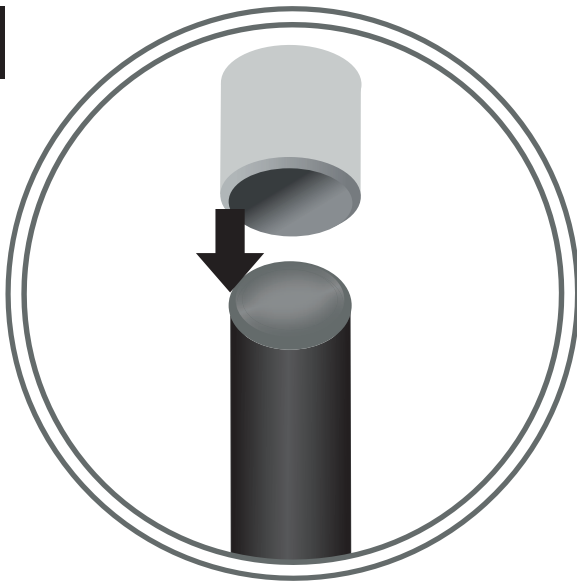
1. Machen Sie sich mit dem Material vertraut:  
Rahmen, Sprungtuch, Haltegriff, Fußstopfen, Fußkappen.
2. Drücken Sie zunächst die Fußstopfen in die offenen Enden der Beinstützen und stecken Sie dann die Fußkappen darauf. Vergewissern Sie sich, dass das Trampolin sicher auf dem Boden steht.
3. Stecken Sie die Stange des Haltegriffes in die Halterung am Rahmen, justieren Sie diese, bis sich der Haltegriff auf einer geeigneten Höhe befindet, erst dann festschrauben.

Jetzt ist das Jumping Fitness Trampolin einsatzbereit!

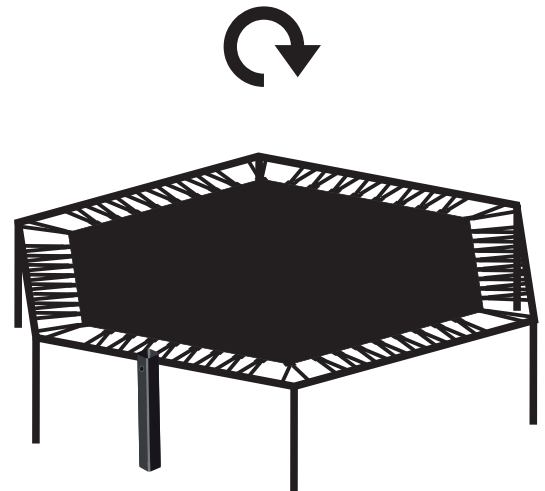
1.



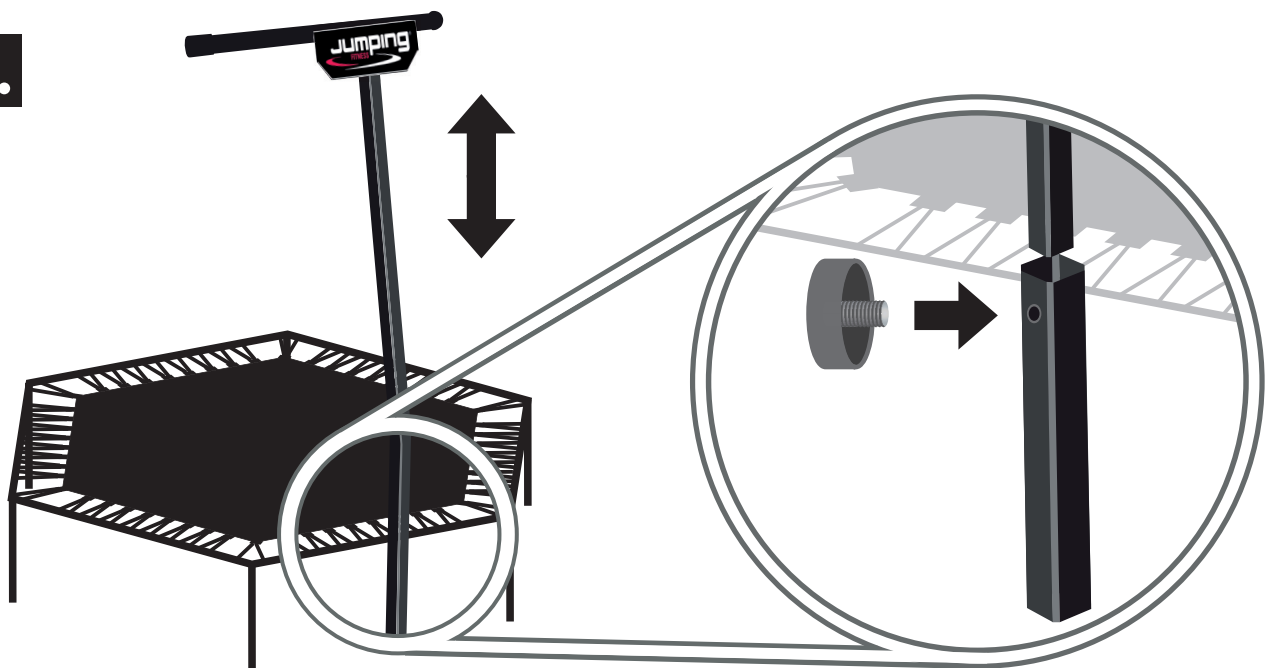
2.



3.



4.



## Nutzungshinweise

- ➔ Benutzen Sie das Trampolin nur im ausgeruhten Zustand und niemals unter Alkoholeinfluss
- ➔ Planen Sie regelmäßig Pausen ein und achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr
- ➔ Brechen Sie das Training bei auftretendem Schwindelgefühl sofort ab
- ➔ Wählen Sie einen gut beleuchteten Platz, um das Trampolin aufzustellen
- ➔ Platzieren Sie das Trampolin auf einer ebenen Fläche
- ➔ Das Trampolin ist nicht für den Außenbereich geeignet, da das Sprungtuch trocken sein muss
- ➔ Achten Sie auf ausreichend Abstand zu Decken, Wänden und Gegenständen (Möbel, Lampen, Ventilatoren etc.), die eine sichere Nutzung beeinträchtigen können
- ➔ Überprüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf lose oder defekte Teile und befestigen oder ersetzen Sie diese
- ➔ Niemals vom Trampolin auf den Boden springen sondern behutsam absteigen
- ➔ Beim Auf- und Absteigen nicht auf den Rahmen treten, die Gummiseile nicht als Absprungsfläche nutzen
- ➔ Beim Training geeignetes Schuhwerk tragen
- ➔ Der Griff ist nicht zum Festhalten geeignet, der Trainingseffekt stellt sich durch lockeres Auflegen der Arme ein
- ➔ Kinder nicht unbeaufsichtigt lassen
- ➔ Bewahren Sie das Trampolin immer so auf, dass es vor unbefugter Nutzung geschützt ist

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **[www.jumping.fitness](http://www.jumping.fitness)**

## Gewerbliche Nutzung

Die Studioversion der Jumping Fitness Trampoline eignet sich zur gewerblichen Nutzung. Stapeln Sie die Trampoline immer paarweise mit den Sprungflächen direkt aneinander. Nicht mehr als 8 Trampoline mit den Füßen nach unten stapeln.